



**STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z NADPOBUDLIWOŚCIĄ
PSYCHORUCHOWĄ I ICH RODZINOM „POMOST”**

81 – 542 Gdynia, ul. Orłowska 70

tel. 509 073 743

www.pomost.pomorskie.pl

**Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Nadpobudliwością
Psychoruchową i Ich Rodzinom „POMOST” zaprasza dzieci z
zespołem Aspergera wraz z ich rodzicami
do udziału w projekcie**

**„Na drodze ku samodzielności:
tworzenie warunków rozwoju i systemu wsparcia
dla dzieci z zespołem Aspergera i ich rodzin”**

**Projekt dofinansowywany jest przez
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach
Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.**



**Partnerem projektu jest
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Gdańsku.**

W ramach niniejszego zadania od września 2011 roku utworzone zostaną:

- dwie grupy terapeutyczne dla dzieci z zespołem Aspergera**
- dwie grupy samorozwojowe dla rodziców dzieci z ZA**

Zapisy na przyjmujemy drogą telefoniczną do dnia 10.09.2011 roku pod nr tel.:

0/ 509 - 073 – 743 p. Joanna Chromik – Kovačs

lub 0/ 506 – 514 – 183 p. Izabela Banaszczyk



**STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM Z NADPOBUDLIWOŚCIĄ
PSYCHORUCHOWĄ I ICH RODZINOM „POMOST”**

81 – 542 Gdynia, ul. Orłowska 70

tel. 509 073 743

www.pomost.pomorskie.pl

**Terapia będzie się odbywać raz w tygodniu po 1,5 h
w godzinach popołudniowych w wybranej szkole w Gdańsku
– dopłata do zajęć wynosi 20 zł/ m-c.**

**W tym samym czasie, gdy dzieci będą na terapii realizowane będą
grupy samorozwojowe dla ich rodziców
– dopłata do zajęć wynosi 20 zł/ m-c.**

**Elementem terapii grupowej są także zajęcia plenerowe planowane
na okres ferii zimowych.**

Cele zajęć terapeutycznych dla dzieci:

- **rozwijanie umiejętności komunikacyjnych**
 - **rozwój sfery emocjonalnej**
 - **rozwijanie umiejętności społecznych**
 - **rozwijanie samodzielności**
- **podniesienie samooceny i poczucia własnej wartości**
 - **uzyskanie wsparcia**

Cele grup samorozwojowych dla rodziców:

- **poznanie specyfiki zespołu Aspergera**
- **poznanie metod postępowania z dzieckiem z ZA**
- **poznanie metod radzenia sobie z trudnymi zachowaniami**
- **nauka sposobów radzenia sobie z własnymi emocjami**
 - **rozwój własny**

